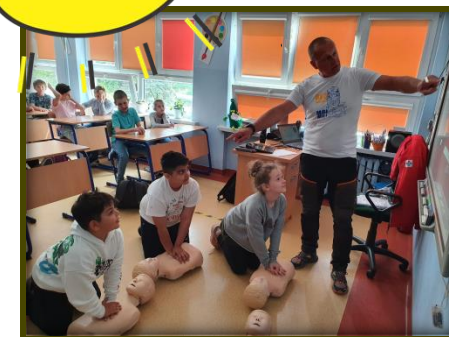


Aby wakacje były bezpieczne



17 maja 2022r. odbyły się ciekawe i bardzo inspirujące zajęcia dla klas III z p. Piotrem Molasy – Prezesem Świętokrzyskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, instruktorem pływania i sportów wodnych, kwalifikowanym ratownikiem i instruktorem pierwszej pomocy. Dzieci miały okazję jeszcze raz przypomnieć sobie wszystkie najważniejsze zasady związane z bezpieczeństwem nad wodą i nie tylko. Jest to temat, który jest wart szczególnej uwagi ze względu na zbliżające się wakacje. Słońce, plaża, morze, jezioro... wszystkie wywołują bardzo pozytywne i ciepłe skojarzenia, jednak nie należy zapominać, że podczas nieodpowiedzialnych zachowań stanowią one również olbrzymie zagrożenie.

Począwszy od słonecznych poparzeń i udarów, poprzez ryzykowne zachowania w wodzie oraz spowodowane nimi wypadki. Uczniowie klas III powtórzyli czym jest pierwsza pomoc, jakie są jej zasady, co jest bardzo ważne podczas jej udzielania. Oprócz tego prześledzili możliwe sytuacje, w których może dojść do niebezpiecznych wypadków, a co najważniejsze przypomnieli sobie jak trzeba zachowywać się, aby wakacje spędzać bezpiecznie i spokojnie! Największym zainteresowaniem cieszyły się jednak ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem fantomów do przeprowadzania RKO (resuscytacji krążeniowo-oddechowej) – czyli najistotniejszych czynności ratujących życie!





Wakacje zbliżają się wielkimi krokami, dlatego w naszej szkole w dniach **18-19 maja 2022r.**, w **klasach 0-II i IV** odbyły się warsztaty prowadzone przez **studentki pielęgniarstwa** dotyczące zagrożeń jakie mogą się zdarzyć podczas wypoczynku. Dzieci dowiedziały się jak unikać niebezpieczeństw i na co zwrócić uwagę spędzając czas: nad morzem, w górach, w lesie czy też u dziadków na wsi. Nigdy nie jest za wcześnie na naukę i uświadomienie, że drugiemu człowiekowi należy pomóc. Uczniowie przez zabawę, w sposób dostosowany do ich możliwości uczyły się także udzielać pierwszej pomocy. Dowiedzieli się:



- jak zadbać o swoje bezpieczeństwo,
- jak rozpoznać człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia,
- jak skutecznie wezwać pomoc,
- jak sprawdzić, czy poszkodowany oddycha,
- jak postąpić z poszkodowanym, który nie oddycha,
- jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- jak poradzić sobie z prostymi przypadkami urazowymi.



Mogli również swoją wiedzę zastosować w praktyce i poćwiczyć resuscytację z wykorzystaniem fantomów. Ratując życie każdy może być „superbohaterem”. Wszystkim zajęcia się bardzo podobały i uczniowie chętnie w nich brali aktywny udział.

Aby Wasz wypoczynek był udany
musicie zadbać przede wszystkim
O BEZPIECZEŃSTWO!

BEZPIECZNE WAKACJE

